一般社団法人日本ケアラー連盟 ヤングケアラープロジェクト主催

ヤングケアラー・若者ケアラー

第 6 回スピーカー育成講座（オンライン）
募集要項

日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクトでは、ケアラー経験のあるスピーカーの語りを通して、保健・医療・福祉等の専門職や行政職員や市民がヤングケアラー・若者ケアラーのニーズに配慮した支援のあり方を考える機会を提供していくことを大切にしています。

本講座では、スピーカー（講師）となることを志す若者が、自身のライフストーリーを整理し、公に語ることの意味づけをし、語るうえでの課題を理解して対処法を身につける機会を提供していきます。

本講座を受講した方は、ヤングケアラープロジェクトの講師派遣のための取り組み「スピーカーズバンク」にご登録いただけます。

日　時　2023 年 9 月 24 日（日）13:30～16:30
場　所　オンライン（Zoom）
対　象　スピーカーとして活動することを希望している
ケアラー経験のある若者（20 代～30 代）
定　員　8 名（定員になり次第締め切り）
受講料　1,000 円（税込）

講座内容	前半は、ご自身のケア体験を振り返り、なぜ自分が語り手になるのか、語る意義とは何かを考えます。後半は、ワークを通して自分の経験を見える化し、語りの構成をつくり、5 分間のプレゼンテーションに挑戦します。 事前に、先輩スピーカーの体験談と講義「ストーリーをつくろう」の動画をお送りします。講座の前までに動画を見ていただくことで、実際に語ることのイメージをしていただきます。
プログラム	[事前動画研修]（対面研修までにご視聴ください） ① **講演「講演体験談を聞く」** ② **講義「ストーリーをつくろう」** [対面研修] 13:30～14:00　自己紹介・アイスブレイク 14:00～15:15　ストーリー作成の説明、演習 15:30～16:15　発表（5 分間スピーチ） 16:15～16:30　振り返り・クロージング

お申し込み： https://forms.gle/rU5tsYmF6e7NH1oQ9
上記 URL または QR コードよりお申し込みください

お問い合わせ： youngcarer@carersjapan.com（ヤングケアラープロジェクト）

＊本講座は連合愛のカンパの助成を受けています