一般社団法人日本ケアラー連盟 ヤングケアラープロジェクト主催

ヤングケアラー・若者ケアラー

第6回スピーカー育成講座（対面）募集要項

日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクトでは、ケアラー経験のあるスピーカーの語りを通して、保健・医療・福祉等の専門職や行政職員や市民がヤングケアラー・若者ケアラーのニーズに配慮した支援のあり方を考える機会を提供していくことを大切にしています。

本講座では、スピーカー（講師）となることを志す若者が、自身のライフストーリーを整理し、公に語ることの意味づけをし、語るうえでの課題を理解して対処法を身につける機会を提供していきます。

本講座を受講した方は、ヤングケアラープロジェクトの講師派遣のための取り組み「スピーカーズバンク」にご登録いただけます。

日　時　2023 年 8 月 27 日(日)10:30～16:30
会　場　成蹊大学 1 号館 2 階　社会調査士課程室
対　象　スピーカーとして活動することを希望している
ケアラー経験のある若者（20 代～30 代）
定　員　8 名（定員になり次第締め切り）
受講料　1,000 円（税込）

講座内容	講座では、参加者が自身のケア体験を振り返り、なぜ自分が語り手になるのか、語る意義とは何かを考え、実際に語れるようになるための場を提供します。午前の部ではスピーカー経験者からの体験談、ストーリーを組み立てる方法についての講義があります。午後の部では自分の経験を可視化するワークを行った上で、5 分間のプレゼンテーションに挑戦します。
プログラム	10:30～11:00　オリエンテーション・アイスブレイク 11:00～11:45　講演「講演体験談を聞く」 11:45～12:30　講義「ストーリーをつくろう」 12:30～13:30　休憩・昼食（60 分） 13:30～14:45　演習 15:00～16:00　発表（5 分間スピーチ） 16:00～16:30　振り返り・クロージング

＊昼食は各自ご用意ください。
＊新型コロナウイルス感染症防止に十分留意しながら実施いたします
＊新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更が生じる場合がございます

お申し込み： https://forms.gle/yTTin8fUKEuYisrW9
上記 URL または QR コードよりお申し込みください

お問い合わせ：youngcarer@carersjapan.com（ヤングケアラープロジェクト）

＊本講座は連合愛のカンパの助成を受けています